



Lista de verificación de seguridad de medicamentos preoperatorios

A continuación, se enumeran los medicamentos principales que pueden afectar su cirugía. Asegúrese de avisar a su equipo médico acerca de todos los medicamentos que está tomando.

Medicamentos para el corazón

En la mayoría de los casos, los medicamentos para el corazón deben continuarse el día de la cirugía y durante toda la hospitalización. Si ha tenido un ataque cardíaco, una enfermedad coronaria o dolor de pecho con el ejercicio, una consulta preoperatoria con su cardiólogo le ayudará a prepararlo para su cirugía. A veces puede agregarse un medicamento adicional para el corazón, llamado beta-bloqueador, antes de su cirugía para disminuir el riesgo de problemas cardíacos durante y después de la cirugía.

Medicamentos para la presión arterial/antihipertensivos

Los medicamentos para la presión arterial usualmente se continúan tomando el día de la cirugía y después de esta. Aun si se supone que no debe comer ni beber nada el día de la cirugía, el cirujano puede recomendar que tome su medicina para la presión arterial con un sorbo de agua.

Es una buena idea revisar su presión arterial algunos días antes de la cirugía para que su médico de atención primaria pueda ajustar la dosis de su medicamento si su presión arterial es demasiado alta o demasiado baja. Si su presión arterial no está bien controlada para el día de la cirugía, es posible que se retrase su cirugía.

Adelgazadores de sangre/anticoagulantes

Los anticoagulantes tales como aspirina, Coumadin®, Xarelto®, o Pradexa® deben suspenderse antes de la cirugía. Su cirujano le avisará con cuánto tiempo de antelación debe suspender su medicamento. En algunos casos, se le recetará un anticoagulante de acción más corta que se puede tomar hasta algunas horas antes de la cirugía.

Volverá a tomar anticoagulantes después de la cirugía en cuanto su cirujano considere que es seguro, usualmente en un plazo de 24 horas. Debido a que el sangrado durante y después de la cirugía aumenta su riesgo de infecciones en la herida y anemia postoperatoria, es importante manejar con seguridad los anticoagulantes.

Medicamentos para la diabetes

Si usted está usando insulina o medicamentos orales para diabetes, notifique a su cirujano. La cirugía puede provocar mayor estrés y un mayor nivel de azúcar en la sangre, por lo que es posible que se deba ajustar su dosis de insulina el día de su cirugía y durante la recuperación. Además, algunos medicamentos orales para diabetes deben suspenderse antes de recibir la anestesia.



Medicamentos esteroides

Asegúrese de avisarle a su cirujano y anesthesiólogo si recientemente ha tomado un tratamiento de esteroides o está recibiendo una terapia de esteroides a largo plazo. Los medicamentos esteroides, tales como Prednisone®, deben continuarse durante y después de la cirugía. Muy probablemente, su cirujano le dará dosis adicionales al inicio de su procedimiento. Esto se debe a que la terapia de esteroides a largo plazo suprime la glándula suprarrenal que produce los esteroides que su cuerpo necesita. Los niveles de esteroides inadecuados durante la cirugía pueden provocar hipotensión o baja presión arterial.

Medicamentos inmunosupresores

Si tiene una condición inflamatoria como artritis reumatoide, lupus o enfermedad de Crohn, o es un paciente con trasplante, es posible que esté tomando un medicamento inmunosupresor. Los inmunosupresores pueden retrasar la cicatrización de las heridas después de la cirugía. Su cirujano le avisará si debe continuar tomando su medicamento o suspenderlo por un tiempo antes de su cirugía.

Suplementos dietéticos

Además de los medicamentos con receta, avise a su cirujano acerca de cualquier suplemento dietético de venta libre que pudiera estar tomando. Algunos suplementos interfieren con los medicamentos que pueden necesitarse después de su cirugía, y tomarlos puede causar complicaciones.

**FUENTE: PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA:
LISTA DE VERIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD (PREPARING FOR SURGERY: HEALTH
CONDITION CHECKLIST) (ORTHOINFO.AAOS.ORG) AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC
SURGEONS**